

自然と遊び、自然に学ぶ、人づくり。

赤城自然塾

赤城山周辺 環境教育プログラム・ガイド



平成21年度独立行政法人環境再生保全機構地球環境基金助成事業

「広域連携による環境教育プログラム策定事業」

主催：赤城クリーン・グリーン・エコネットワーク（環境教育プログラム専門部会 赤城自然塾）



虫はともだち

ぐま昆虫の森にいこう

早春の生き物を観察しその様子を知ると同時に、ゲームを通して自然の中での五感を養います。講話では体験した内容を振り返り、知識や理解を深めます。

DATE Program No. 1-1 AREA F 4

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：3～11月
●学年：小学校高学年 ●場所：ぐま昆虫の森 ●内容：観察、体験、講義



山のめぐみ

新緑の山菜採り

山菜採りを体験することで、自然の植物に食べられるものがあることを知り、山の植物に興味や関心が向くようになります。

DATE Program No. 1-2 AREA E 2

●活動主体：赤城少年自然の家 ●期間：4～5月
●学年：小学校低学年～中学生 ●場所：赤城少年自然の家、赤城水源の森 ●内容：観察、体験、講義



赤城の夏

夏の赤城を知ろう

小沼周辺の散策を通して自然に親しみます。赤城水源の森では水源付近の水や生き物の様子を観察します。

DATE Program No. 2-1 AREA E 2

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：7～9月
●学年：小学校低・中学生 ●場所：小沼、赤城水源の森 ●内容：観察



赤城の水と生き物

ミニ水瀬(覚満淵)をもっと知ろう

湿原から乾燥地への遷移について知り、水生生物の性質について関心を持たせるようにします。

DATE Program No. 2-2 AREA E 2

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：7～9月
●学年：小学校中・高学年 ●場所：覚満淵、大沼 ●内容：観察、体験



真夏の木と水

夏のサンデンフォレストの自然観察

森への道の散策、オオムラサキ・天蚕飼育小屋での観察、堰堤下の沢での水遊び、大沼での観察などで、自然と共生する工場のあり方を知ります。

DATE Program No. 2-3 AREA E 3

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：7～9月
●学年：小学校中・高学年 ●場所：サンデンフォレスト ●内容：観察、講義



秋のあそび方

ドングリやヒツツキムシで楽しもう

秋の様々な実を探し、植物の繁殖について知ること、自然への興味や関心を育みます。

DATE Program No. 3-1 AREA D 3

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：10～11月
●学年：幼児、小学校低学年 ●場所：頼公園、赤城青少年交流の家 ●内容：観察、講義



エコ・オリエンテーリング

オリエンテーリングに、環境の視点をプラス

特に注目してほしい視点をエコプラス・カードとして作成。オリエンテーリングの際、事前に配付して、コースを巡りながら自発的に環境に興味や関心を持ってもらいます。

DATE Program No. 5-1 AREA D 3

●活動主体：赤城青少年交流の家 ●期間：1～12月
●学年：小学校低学年～高校生 ●場所：赤城青少年交流の家 ●内容：観察



赤城山の魅力って？

季節に応じた動植物の生活を知らう

外輪山や火口原湖、中央火口丘の後退による湿原と植生の変化、さらに湿原から乾燥地への遷移について理解し、ミスナラ林ではゲームを楽しみながら自然に親しみます。

DATE Program No. 5-2 AREA E 2

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：1～12月
●学年：小学校低学年、大人 ●場所：鳥居峠、覚満淵、ミスナラ林、赤城ビジターセンター ●内容：観察、講義



赤城山のフィールドを通して 自然環境を考える

多人数(200名程度)でのプログラム

今と昔の植生を比較して遷移の変化を知るとともに、観光開発等による環境へのダメージを観察し、自然と人との望ましいあり方を考えます。

DATE Program No. 5-3 AREA E 2

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：1～12月 ●学年：中学校 ●場所：赤城少年自然の家、大沼、覚満淵、鳥居峠、赤城ビジターセンター ●内容：観察、講義



松枯れ林地 再生プロジェクト

植林体験をしよう

講話で松枯れの原因や松枯れ材の有効利用について知り、木炭を利用した植林作業によって林地再生を行います。

DATE Program No. 5-4 AREA D 3

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：1～12月
●学年：高校生 ●場所：赤城青少年交流の家 ●内容：観察、体験、講義



森での楽しい遊びかた

ネイチャーゲームと火起こしをしよう

樹木を使ったゲームで自然に親しみ、自然観察で生き物の結びつきを理解します。火起こしでは先人の知恵を学びます。

DATE Program No. 5-5 AREA E 3

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：1～12月
●学年：小学校高学年 ●場所：サンデンフォレスト ●内容：観察、体験



人工物、自然物、…Ver.1

工場の敷地内の自然を体験してみよう

講話で自然と共生する工場のあり方を知り、ゲームやサワガニ、木の実、キノコなどの採集で自然に親しみます。観察では自然環境と動物の関わりを理解します。

DATE Program No. 5-6 AREA E 3

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：1～12月
●学年：小学校低学年、大人 ●場所：サンデンフォレスト ●内容：観察、体験、講義



生き物調査

ビオトープで生き物を調査しよう

生き物調査や記録の方法を知ることによって、生物を量的な視点から正しく考える力を養います。

DATE Program No. A-6 AREA C 5

●活動主体：前橋市児童文化センター ●期間：1～12月 ●学年：小学校中・高学年 ●場所：前橋市児童文化センター ●内容：観察、体験



オオムラサキってどんな蝶? Ver.1

越冬幼虫を探してみよう

オオムラサキの越冬幼虫を探し、幼虫が生き残るために備えている知恵を知り、幼虫をパイプハウスで保護することの意味を学びます。

DATE Program No. A-7 AREA E 3

●活動主体：サンデンフォレスト ●期間：12～3月 ●学年：小学校中学年 ●場所：サンデンフォレスト ●内容：観察、体験



オオムラサキってどんな蝶? Ver.2

幼虫を観察しよう

オオムラサキの蛹を探すことで保護色について学び、成虫を観察して飛び方やえさの食べ方などを知って、昆虫の不思議さやおもしろさを感じます。

DATE Program No. A-8 AREA E 3

●活動主体：サンデンフォレスト ●期間：7月 ●学年：小学校中学年 ●場所：サンデンフォレスト ●内容：観察、体験、講義



観察名人になろう Ver.1

小沼周辺の生き物を観察してみよう①

小沼周辺を散策しながら昆虫や植物を観察し、生き物を扱うときの注意点や、植物の名前の由来、植物の形状の特性などを学びます。

DATE Program No. A-9 AREA E 2

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：7～10月
●学年：小学校中学年 ●場所：小沼、鳥居峠、覚満淵、赤城ビジターセンター ●内容：観察



観察名人になろう Ver.2

小沼周辺の生き物を観察して見よう②

小沼周辺の動植物の観察をし、植物の見分け方や、植物を取り入れた昔の人の知恵、植物の効用などを学びます。

DATE Program No. A-10 AREA E 2

●活動主体：赤城自然塾 ●期間：7～10月
●学年：小学校高学年 ●場所：小沼、鳥居峠、覚満淵、赤城ビジターセンター ●内容：観察、講義



めざせっ! 昆虫博士

赤城山の昆虫採集

昆虫採集によって昆虫の身体の作りや生態を学んだり、様々な昆虫にふれることで昆虫の多様性を感じたり、昆虫に対して興味や関心を持たせます。

DATE Program No. A-11 AREA E 2

●活動主体：赤城少年自然の家 ●期間：7～8月
●学年：小学校低学年～中学生 ●場所：赤城少年自然の家、小沼 ●内容：観察、体験、講義



実りの秋

緑の里親になろう

自然から掘りあげた苗木を自宅で育てることで、自然への愛着を育みます。

DATE Program No. **3-2** AREA **E | 3**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 10~11月
●学年: 幼児、小学校低学年 ●場所: サンデンフォレスト ●内容: 体験、講義



秋の花と生き物

草花を観察してみよう

ルーベで様々な植物を観察することで、種の散布の様子や保存方法について知り、天候と生き物の活動との関係や、花と昆虫の共生関係を学びます。

DATE Program No. **3-3** AREA **D | 3**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 9~10月
●学年: 小学校低学年、大人 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 観察、講義



人と森のかかわり

炭焼き窯を見に行こう

松枯れ林を散策することで、松枯れの原因や松枯れ材の有効利用について理解します。同時に山栗拾いに出かけ、広葉樹と生き物の関わりを知ります。

DATE Program No. **3-4** AREA **D | 3**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 5~11月
●学年: 小学校低学年、大人 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 観察、体験、講義



赤城山ができるまで

赤城山の歴史を知ろう

赤城の自然にふれ、外輪山や火口原湖、中央火口丘の後退による湿原と植生の変化について理解します。

DATE Program No. **3-5** AREA **E | 2**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 7~10月
●学年: 小学校低学年、大人 ●場所: 小沼、長七郎岳、覚満淵 ●内容: 観察、体験、講義



雪ってたのしいっ! (^o^)

冬の赤城を体験しよう

雪遊びから雪の特性や遊び方を知り、雪上での自然観察を通して冬の気候や生き物の特徴を理解します。

DATE Program No. **4-1** AREA **E | 2**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 1~2月
●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 赤城山スキー場 ●内容: 体験、製作



氷の下には…

ワカサギ釣りと氷上体験をしよう

ワカサギ釣りを体験し、水の性質と生き物の関係について理解するとともに、地球温暖化が大沼に与える影響についても学びます。

DATE Program No. **4-2** AREA **E | 2**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 1~2月
●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 大沼 ●内容: 体験



人工物、自然物、…Ver.2

工場の敷地中の自然を体験してみよう

自然と共生する工場のあり方を知り、人の手によって自然の多様性を豊かにすることができることを学びます。

DATE Program No. **5-7** AREA **E | 3**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 1~12月
●学年: 小学校低学年、大人 ●場所: サンデンフォレスト ●内容: 観察、体験、講義

いきもの



春秋の昆虫に会いに行こう

バッタの原っぱで昆虫とふれ合おう

様々な昆虫とふれあうことを通じて、自然の中に生きる命に関心が持てるようになります。

DATE Program No. **A-1** AREA **F | 4**
●活動主体: ぐんま昆虫の森 ●期間: 5~6月、9~10月 ●学年: 小学校低・中・高学年 ●場所: ぐんま昆虫の森 ●内容: 観察、体験、講義



森・水・生きもの

水源の水生物に触れよう

水辺の昆虫や水生昆虫、サンショウウオなどを探し、自然観察指導者から植物や動物、昆虫などの説明を受けることで、自然環境への関心が深まります。

DATE Program No. **A-2** AREA **E | 2**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 7~8月
●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 赤城水源の森 ●内容: 観察、体験



水の中の生きものを探そう

水棲昆虫を観察してみよう

イワナやヨシノボリ、トビゲラ、カゲロウなどの観察や講話を聞きながら、環境と生き物の関わりについて理解を深めます。

DATE Program No. **A-3** AREA **E | 2**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 8月 ●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 赤城水源の森 ●内容: 観察、体験、講義



魚といっしょに川遊び

大沼から遡上する魚類を調べよう

覚満淵から大沼にそそぐ覚満川で、イワナやヨシノボリ、フナ、ウグイなどを観察し、魚の生態について学びます。

DATE Program No. **A-4** AREA **E | 2**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 7~10月
●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 大沼、覚満淵 ●内容: 観察、講義



生きもの地図をつくろう

自分たちで生き物地図を作ろう

生き物地図を作ることによって、生物の細かな特徴や性質の違いについて考える力を養います。

DATE Program No. **A-5** AREA **C | 6**
●活動主体: 前橋市児童文化センター ●期間: 1~12月 ●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 前橋市児童文化センター ●内容: 体験

冒険



思いっきり川遊び

川遊び

川遊びの体験を通して、共同生活の楽しさと大切さを学び、水生生物とのふれあいや、自然や水の大切さを体感します。

DATE Program No. **B-1** AREA **E | 3**
●活動主体: おおさる山乃家 ●期間: 7~8月 ●学年: 幼児~中学校 ●場所: 大猿川 ●内容: 体験



滝の冒険 (おおさるの滝12m)

源流探査

源流付近での土地や自然の様子を体感することで、自然や人間と水との関わりに興味を持たせると同時に、危険回避や助け合いの重要性を学びます。

DATE Program No. **B-2** AREA **E | 3**
●活動主体: おおさる山乃家 ●期間: 4~11月 ●学年: 幼児~中学校 ●場所: 大猿川 ●内容: 体験



みんなの大林沼

水と人のかかわりを考えよう

沼周辺の自然観察や、ボートを漕いでの水上観察などを通して、自然と人との関わりについて興味を持たせます。

DATE Program No. **B-3** AREA **E | 3**
●活動主体: サンデンフォレスト ●期間: 7~8月 ●学年: 小学校中・高学年~高校生 ●場所: サンデンフォレスト ●内容: 観察、体験



チャレンジキャンプ in 赤城山

4日間のチャレンジキャンプ

学校以外の友達を作り、みんなで協力して物事をやり遂げることで、協調性と自主性を身につけることができます。

DATE Program No. **B-4** AREA **E | 2**
●活動主体: 赤城少年自然の家 ●期間: 7~8月 ●学年: 小学校低学年~中学校 ●場所: 赤城少年自然の家、大沼、小沼 ●内容: 観察、体験、製作、講義

食



野草のてんぷら

野草の天ぷらを作って食べよう

野草をつみその場で天ぷらにして食べることで、草花に対する基礎的な知識を得るとともに、自然に対する興味や関心を育みます。

DATE Program No. **C-1** AREA **E | 4**
●活動主体: 木の実幼稚園 ●期間: 4~5月、9~10月 ●学年: 幼児 ●場所: 木の実幼稚園 ●内容: 観察、体験



おやきパンの作り方

自分たちでパンを作ろう

フィールドビンゴで木や森についての関心を深め、野外料理を通して共同作業を楽しんだり先人の知恵を学びます。

DATE Program No. **C-2** AREA **D | 3**
●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 1~12月 ●学年: 小学校低・中・高学年 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 体験、雨天対応



野外を遊び尽くせっ! おやきパンをつくろう

野外で料理をするという協同作業を通じて、自主性や思いやりの気持ちを養います。

DATE Program No. C-3 AREA D | 3

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 7~9月
●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 体験



ネイチャークラフト 工作を楽しもう

想像力を働かせて発想することを学び、自然物から工作物を作ることができるようにします。

DATE Program No. D-1 AREA E | 3

●活動主体: サンデンフォレスト ●期間: 1~12月
●学年: 小学校中・高学年 ●場所: サンデンフォレスト ●内容: 体験、製作、雨天対応



竹で作るお箸

竹を削ってお箸を作ってみよう

竹の切り出しから始め、のこぎり、なた、ナイフの使い方を学び、竹の箸と箸入れを作ることを通して、自然物とのふれあいを体験します。

DATE Program No. D-2 AREA E | 4

●活動主体: 木の実幼稚園 ●期間: 1~12月
●学年: 幼児 ●場所: 木の実幼稚園 ●内容: 体験



光に集まる生き物に会おう

光を使って昆虫を集めよう

日没後、白い布にライトを照らして捕獲場所を作り、集まった昆虫を観察して、昆虫の習性を知ります。

DATE Program No. E-1 AREA E | 2

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 8月 ●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 赤城少年自然の家 ●内容: 観察、講義



夜の自然を感じよう

夜の自然に触れよう

林間でのナイトウォークで夜行性の生物について知り、天体観測指導者のもとでの星空観察で宇宙への関心を深めます。

DATE Program No. E-2 AREA D | 3

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 7~9月
●学年: 小学校低・中・高学年 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 観察



秋の星座を見よう

空に輝く星や月を見てみよう

ナイトウォークで野生動物の生態や人間の特性について知り、秋の星座の天体観測を通じて、星には様々な色や明るさがあることを学びます。

DATE Program No. E-3 AREA D | 3

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 7~9月
●学年: 小学校低・高学年、大人 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 観察、講義



赤城の夜のおたのしみ 冬の夜を学び、楽しもう

日の入りや星空観察で冬の天空や気候の変化について学び、ナイトウォークや暗闇体験ゲームで暗闇順応など人間の特性について知ります。

DATE Program No. E-4 AREA D | 3

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 12~3月
●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 観察、体験



赤城の夜の散歩道 ナイトハイクを楽しもう

大沼に面したキャンプサイトを歩きながら、暗闇の中で五感、特に音感を働かせて鳥や水の音を聞きます。生き物や水の気配が感じとれるようになります。

DATE Program No. E-5 AREA E | 2

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 1~12月
●学年: 小学校高・高学年 ●場所: 赤城少年自然の家、大沼 ●内容: 体験



赤城の生物について の話を聞こう

採取生物の標本を見てみよう

「赤城少年自然の家」の展示物を見ながら、赤城の生物についての講話を聞き、赤城山の自然環境と生物の関わりについて学びます。

DATE Program No. F-1 AREA E | 2

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 8月 ●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 赤城少年自然の家 ●内容: 講義、雨天対応



天文教室 in 赤城 & 日食のしくみ

空に輝く星や月について知ろう

日食の起こる仕組みや星座についての話を聞き、天体や宇宙についての興味を深めます。

DATE Program No. F-2 AREA D | 3

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 1~12月
●学年: 小学校低・高学年、大人 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 講義、雨天対応



工場見学

自動販売機の工場を見学しよう

解説を聞いた後、太陽光発電パネルや造成森林、完全無排水工場、リサイクル集積所、工場での生産活動などを見学し、自然と共生する工場のあり方を知ります。

DATE Program No. F-3 AREA E | 3

●活動主体: サンデンフォレスト ●期間: 1~12月
●学年: 小学校中・高学年 ●場所: サンデンフォレスト ●内容: 体験、講義、雨天対応



ネイチャーゲーム

自然を使った遊びで楽しもう

ノーズ、フィールドビンゴ、動物ヒントラリー、動物質問室などのゲームを通して、自然環境や自然保護について楽しく学びます。

DATE Program No. G-1 AREA E | 2

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 7~10月
●学年: 小学校低・高学年、大人 ●場所: ミズナラ林、前橋市立白川小学校赤城分校体育館 ●内容: 観察、体験、雨天対応

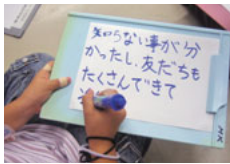


森でチャレンジ 冒険の森で仲良くなる

グループが成長していくことで人間関係能力を高めていくAAP(あかぎアドベンチャープログラム)を体験することで、互いを認め合えるようになります。

DATE Program No. G-2 AREA D | 3

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 1~12月
●学年: 小学校中・高学年、中学生、高校生、大人 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 体験



ひとひのおわり 1日を振り返ろう

サインボードに1日の出来事やこれからの希望を書いて、表現力を高めたり、他人の意見を理解する能力を育みます。

DATE Program No. G-3 AREA D | 3

●活動主体: 赤城自然塾 ●期間: 7~9月
●学年: 小学校中・高学年 ●場所: 赤城青少年交流の家 ●内容: 体験、雨天対応

赤城自然塾

赤城山周辺 環境教育プログラム・ガイド

平成21年度版



ホームページ案内

ホームページでは、このパンフレットより、さらに詳細な環境教育プログラムの情報を得ることができます。ぜひ、ご覧ください。

URL ● <http://www.akagicge-shizen.com/>

〒371-0201 群馬県前橋市粕川町中之沢7 (サンデンフォレスト内)
TEL ● 027-212-2611 FAX ● 027-212-2611

企画・製作/赤城クリーン・グリーン・エコネットワーク